



Inhaberin: Yvonne Rudolph
 Telefon: 02751 4279894
 Mobil: 0151 61448833

Frische und Genuss 6,90 €

Name:	Friedrich	Woche vom	21.09.2020 - 27.09.2020
Kd.Nr.:		KW	39

2020	Menü 1 / Vollkost	Menü 2 / Vegetarisch
Montag 21.09.	Selbstgemachte Lasagne mit Möhren und Hackfleisch 2,4,6,7 Himbeerquark 10,6	Tortellini in Sahnesoße mit Erbsen und Möhren 1,2,6,7 Himbeerquark 10,6
Dienstag 22.09.	Rührei mit Schinken, Kartoffeln und Spinat 1,6,7 Pfirsichpudding 2,6,9	Gebackener Blumenkohl mit Soße Hollandaise, Kartoffeln 1,2 Pfirsichpudding 2,6,9
Mittwoch 23.09.	Gulasch Ungarisch mit Nudeln und einem Salat 1,2,6 Erdbeercreme 2,6	Frische Spätzle-Champignon-Auflauf 1,2,6 Eisbergsalat Erdbeercreme 2,6
Donnerstag 24.09.	Hähnchennuggets mit Knusperpanade, Mais und Kartoffelbrei 1,2,4,6,10 Orangen Dessert	Spaghetti mit einer Käse Sahnesoße und Tomatensalat 1,2,6,7,10 Orangen Dessert
Freitag 25.09.	Hausgemachter Heringsdip mit Joghurt und Pellkartoffeln 4,6,12 Schokoladen-Bananen-Dessert 1,2,3,6,11	Rucola-Risotto mit Tomaten, Lauch und Parmesan 6,7 Schokoladen-Bananen-Dessert 1,2,3,6,11
Samstag 26.09.	Weißer Bohnensuppe herzhaft mit Speck 7,9 Fruchtjoghurt 6,10	Milchreis mit Zimt und Zucker 6 Fruchtjoghurt 6,10
Sonntag 27.09.	Schweinerouladen mit Klöße und Apfelrotkohl 1,2,9 Cappuccinopudding 2,3,5,6	Kartoffelklöße gefüllt mit Pflaumen und einer selbst gemachten Soße 1,2,6,7,10 Cappuccinopudding 2,3,6

Ihre Auswahl

Name:	Friedrich
Kd.Nr.:	0
Woche vom	21.09.2020 - 27.09.2020
KW	39

2020	Menü 1	Menü 2
MO 21.09.		
DI 22.09.		
MI 23.09.		
DO 24.09.		
FR 25.09.		
SA 26.09.		
SO 27.09.		

Achtung! Diesen Speiseplan bis spätestens Freitag 24.07. einreichen!

